

Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026



22.06.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Y O b ě d - **drůbková zahuštěná (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **bramborový guláš, chléb (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**

23.06.2026 - úterý:

- Ranní svačina **domácí buchta, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**
 Y O b ě d - **rybí (1a 9 4)**
 - Hlavní jídlo 1. **kotleta zapečená se sýrem, brambor, okurkový salát (7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **chléb, pažitková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

24.06.2026 - středa:

- Ranní svačina **chléb, masová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
 Y O b ě d - **hovězí se zaváčkou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **králík, bramborový knedlík, špenát (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **ovesná svačinka, ovoce, ovocný čaj, voda (1d)**

25.06.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **houska se zeleninou, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Y O b ě d - **s kuskusem (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí rajská, těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **selský rohlík, sýrová pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

26.06.2026 - pátek:

- Ranní svačina **míchaný tvaroh, pečivo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
 Y O b ě d - **čočková (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí těstovinový salát, červená řepa (1a)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **toustový chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |